



مجتمع فرهنگی-آموزشی کوشش
تأسیس ۱۳۷۴

مطالعه به روش

رنگ به رنگ



روش اصولی استفاده از هایلایتر در مطالعه



kooshesh3gandi





مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۷۲

جالب است بدانید:

هایلایت کردن یادداشت ها و مطالب اگر بخواهد به شیوه صحیح و موثر انجام شود، خیلی فراتر از استفاده سلیقه ای از هایلایترهاست. اغلب ما زمانی که شروع به مطالعه می کنیم، مطالب مهم جزوه و کتابمان را برای آسان تر کردن روند یادگیری و یادگیری علامت گذاری می کنیم.



kooshesh3gandi





تعیین یک قاعده برای انتخاب رنگ

ابتدا باید بدانیم که هر رنگ چه تاثیری در ذهن میگذارد، تا از این به بعد هوشمندانه تر از هایلایترو یا خودکار رنگی ها استفاده کنیم.

با رنگ های گرم مثل **قرمز**، **نارنجی**، و **زرد** شروع میکنیم تا بفهمیم از این پس از هر رنگ در کجا و برای چه هدفی استفاده کنیم.

همینطور رنگ هایی مثل **آبی**، **سبز** و **بنفش** که به عنوان رنگ سرد شناخته می شوند، عملکرد منحصر به فردی دارند که بهتر است با آن ها آشنا شویم





طیف نارنجی: این طیف شما را متمرکز می‌کند و از سررفتن حوصله‌تان جلوگیری می‌کند. وقتی حجم زیادی از اطلاعات را پیش رو دارید و می‌خواهید تنها بخش‌های کوچک ولی مهمی را در آن هایلایت کنید، از هایلایترهایی با طیف رنگی نارنجی استفاده کنید.

طیف زرد: این رنگ هم از بزرگترین محرک‌های ذهنی به شمار می‌رود. رنگ زرد برای مشخص کردن بخش‌های طولانی اما مهم متن مناسب است و به همین خاطر اکثر ما در بیشتر مواقع، هایلایترهایی با رنگ زرد استفاده می‌کنیم.





طیف سبز: همه ما میدانیم که رنگ سبز باعث ایجاد

آرامش و تعادل در ذهن میشود. به همین خاطر برخی
دبیران برای تصحیح برگه ها و تکالیف از این رنگ
استفاده میکنند.

طیف بنفش: خاصیت رنگ بنفش این است که

زمانی که در کنار سایر رنگ های بالا قرار میگیرد باعث
برجسته تر دیده شدن نکات و موارد مهم در متن میشود و
به ذهن در به خاطر سپردن آن ها کمک میکند.





مجتمع فرهنگی - آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۷۲

طیف قرمز: توجه شما را به موضوعات مهم و ضروری جلب

میکند.

طیف آبی: وقتی به موضوع پیچیده‌ای از متن برخورد می‌نمایید، با هایلایت آبی آن را علامت گذاری کنید. خاصیت رنگ آبی این است که ذهن را خراب و مطلب را ساده تر جلوه می‌دهد و به درک آسان آن کمک میکند.



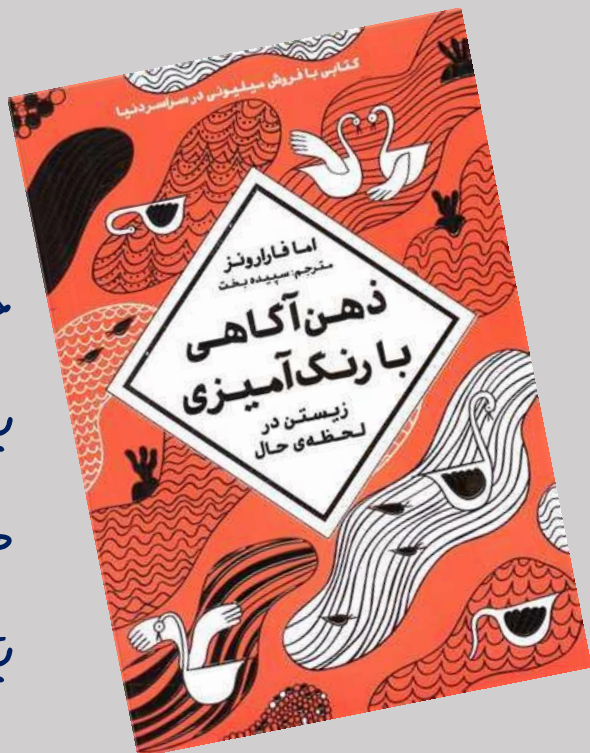
kooshesh3gandi





مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش
تأسیس ۱۳۷۲

حال با توجه به اینکه با تاثیر انواع رنگ ها
بر روی ذهن آشنا شدیم باید اصول
هایلیت کردن را هم یاد بگیریم تا
بتوانیم از هایلیتترهایمان اصولی و
درست استفاده کنیم و کتاب درسی خود را
به دفتر نقاشی تبدیل نکنیم.



kooshesh3gandi





چطور یک هایلایت مفید داشته باشیم

● یک پاراگراف را کامل بخوانیم

● مطلبی که خوانده ایم را در ذهنمان مرور کنیم و مفهوم آن را کامل درک کنیم.

● جمله یا عبارت کلیدی آن پاراگراف را پیدا کنیم

● کلمات یا عبارات کلیدی را با رنگ ها یا شیوه های متناسب هایلایت کنیم

● در حاشیه کتاب یا برگه های جداگانه، خلاصه ای از تمامی کلمات و عبارات کلیدی پاراگرافی را که خوانده ایم و هایلایت کرده ایم بنویسیم.





سخن آخر

باید بگوییم که ما برای هایلایت کردن نیاز به تعداد زیادی هایلایت در رنگ های مختلف نداریم....

بلکه میتوانیم با **خلاقیت** خود و با یک یا دو هایلایت از شیوه های مختلف برای هایلایت کردن استفاده

کنیم، مثلاً زیر مطالب مهم **خط بکشیم** و یا **دور مطالب مهم** را اشکالی مثل دایره، مثلث و یا متطیل بکشیم

فقط حواسمان باید باشد که با خودمان قرار بگذاریم که

هر روش چه معنایی دارد.

